LES DATES T'AJUDEN A NO MALBARATAR ALIMENTS



GESTIONA LA NEVERA I EL REBOST AMB L'AJUDA DE LES DATES

EL PRIMER QUE ENTRA EL PRIMER QUE SURT

Consumeix primer els aliments que vas comprar abans i els que tenen les dates més properes.

DC
DATA DE CADUCITAT

RECORDA! NO ÉS EL MATEIX

DCP
DATA DE CONSUM PREFERENT

Quan s'acosti la

DATA DE CADUCITAT

consumeix l'aliment, cuina'l i/o congela'l, ja que un cop depassada la data de caducitat l'aliment **no s'ha de consumir** perquè no és segur.

Un cop depassada la

DATA DE CONSUM PREFERENT

l'aliment encara és segur, de manera que el **pots consumir** seguint sempre aquests criteris:

- ✓ L'aliment s'ha de conservar en les condicions recomanades pel fabricant que trobaràs a l'envàs.
- ✓ L'envàs s'ha de mantenir intacte.
- ✓ Un cop obert pots tastar l'aliment i comprovar que les seves característiques de gust, d'olor o d'aspecte no estiguin alterades.

Octubre 2018

Basat en l'Informe del Comitè Científic Assessor de Seguretat Alimentària

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

De manera orientativa, un cop depassada la

DATA DE CONSUM PREFERENT

l'aliment encara es manté en un estat satisfactori almenys durant aquests períodes:

Sempre **CONSERVAT** adequadament envàs **INTACTE**

1 ANY


Llegums secs i en conserva, pasta seca, arròs, farina


Conserves de carn i de peix


Llet condensada, evaporada, en pols (no infantil)


Xarop, codonyat, mel


Cafè, te, espècies


Conserves de llauna i en pots de vidre


Xocolata en rajola


Aigua mineral

3 MESOS


Pa torrat, galetes i altres pastes seques, cereals per esmorzar, pasta seca farcida...


Pernil curat i embotit curat no llescat


Begudes UHT: llet, sucs de fruita, begudes de soja...


Formatge sec


Congelats


Xocolata farcida, bombons, torrons


Salses envasades


Oli, margarina, mantega



Xips de patates, d'hortalisses

1 MES


Pastisseria tova no farcida (magdalenes...)


Pernil curat i embotit curat llescat

15 DIES


Iogurt


Pa de motllo

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Basat en l'Informe del Comitè Científic Assessor de Seguretat Alimentària

Octubre 2018